



MENÜPLAN WOCHE 49

Montag	Trutengeschnetzeltes mit "Schwiizer" Currysauce Trockenreis Salat: gemischter Blattsalat & Kürbissalat Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks mit Stangensellerie Knoblauchdipsauce
Dienstag	Rinds-Hamburger Mexicaine Sauce BIO Nudeln Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat Asia Gemüse: Erbsli gedünstet Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Haselnussguetzli
Mittwoch	
Donnerstag	Pouletbrust vom Grill Rosmarinsauce Ebly Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Randensalat mit Apfel Gemüse: grüne Bohnen gedünstet Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Gebrannte Crème mit Waffelguetzli
Freitag	Lasagne della Nonna Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat Rohkost: Gemüsesticks

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)