



MENÜPLAN WOCHE 47

Montag	Rindshackbraten Provençalesauce BIO Spiralen Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat mit Clementinen Gemüse: Mischgemüse Rohkost: Gemüsesticks
Dienstag	Knusprige Fischstäbli mit Seelachsfilet Mayonnaise light Salzkartoffeln Salat: Blattsalat mit Kürbiskernen & Fenchelsalat Gemüse: Blattspinat Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Zitronenkuchen
Mittwoch	
Donnerstag	Rose Valentina Teigrosen mit Trutenschinken, Béchamel und Tomatensauce Salat: gemischter Blattsalat & Weissebohnen-Salat mit Gemüse Gemüse: Broccoli mit Kürbiskernen Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Schoggi-creme
Freitag	Poulet Sweet and Sour BIO Basmati Reis Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat Rohkost: Gemüsesticks mit Kohlräbli Hüttenkäse-Schnittlauchdipsauce

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)