



MENÜPLAN WOCHE 45

Montag	BIO Penne Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Kalbfleischwürfeli geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Rohkost: Gemüsesticks mit Stangensellerie Kräuterquarkdipsauce
Dienstag	Pouletgeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat Gemüse: Pfälzer Karotten glasiert Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Himbeer-Muffins
Mittwoch	
Donnerstag	St. Petersfisch gebraten im Eimantel Mayonnaise light Salzkartoffeln Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat Gemüse: Rahmspinat Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Tiramisu
Freitag	Kalbsbratwurst Paprikasauce Nüdeli Salat: gemischter Blattsalat & Mediteraner Kichererbsensalat Rohkost: Gemüsesticks

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)