



MENÜPLAN WOCHE 45

Montag	<p>BIO Penne Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Kalbfleischwürfeli geriebener Parmesan</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Rohkost: Gemüsesticks mit Stangensellerie Kräuterquarkdipsauce</p>
Dienstag	<p>Pouletgeschnetzeltes mit Wienersauce Spätzli</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Zucchettisalat Gemüse: Pfälzer Karotten glasiert Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Himbeer-Muffins</p>
Mittwoch	
Donnerstag	<p>St. Petersfisch gebraten im Eimantel Mayonnaise light Salzkartoffeln</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat Gemüse: Rahmspinat Rohkost: Gemüsesticks Dessert: Tiramisu</p>
Freitag	<p>Kalbsbratwurst Paprikasauce Nüdeli</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Mediteraner Kichererbsensalat Rohkost: Gemüsesticks</p>

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)